



Ammersee-Mental-Zentrum

Akademie – Praxis – Events

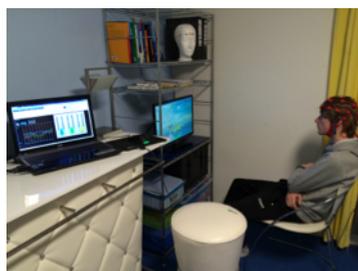
Frei von Blockaden – Mut zum Talent

Newsletter No. 2015/3

Ich bin mein Gehirn – Mein Gehirn bin Ich! Raus aus der Komfortzone – Rein in die Freiheit!

Liebe Wegbegleiter, Freunde und Neugierige!

Wir alle sind sicher schon voller Vorfreude auf die nahenden Pfingstferien – und haben sie uns sicher redlich verdient! Voller Stolz möchten wir mitteilen, dass Klaus und ich am 6. Mai in München am Institut für Neurofeedback (IFEN) unsere Prüfungen zum Neurofeedback-Therapeuten nach IFEN mit Auszeichnung abgelegt haben, und ab sofort auch QEEG-Aufzeichnungen sowie gezieltes individuelles Neurofeedback-Training in unserer Praxis anbieten. Somit gibt es jetzt auch **NEU am Ammersee die erste Neurofeedback-Praxis** und damit die Möglichkeit, ohne große Entfernungen und Wartezeiten in Kauf nehmen zu müssen, gezieltes Gehirnwellentraining am Computer durchzuführen. Dieses kann u.a. wissenschaftlich nachweislich sehr gut bei Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, ADS/ADHS, Lernschwierigkeiten, Ängsten oder einfach zur Reduzierung von Stress, zur Entspannung und damit zur Burnout-Prophylaxe eingesetzt werden. Und das bei Kindern ab ca. 4 Jahren bis hin zum hohen Erwachsenenalter, um das Gehirn aktiv und fit zu halten. Denn unser Gehirn kann sich lebenslang verändern und Synapsen neu bilden, wenn es die entsprechenden Reize und Belohnungen bekommt! Wer sich die Neurofeedback-Praxis einmal genauer ansehen will ist eingeladen, vorbeizukommen. Gerne erklären wir Euch auch wie eine Verbesserung des Selbstregulationsmechanismus mittels Neurofeedback funktioniert und zeigen Demonstrationen. Praxistermine können übrigens auch über normale Praxiszeiten hinaus in den Abendstunden oder sogar individuell an Wochenenden vereinbart werden! Vorteilhaft für Schüler und Berufstätige!



Ferner ist unsere neue Ausbildung zum/zur **Intuitions- und Bewusstseinstrainer/in** im April gestartet und ich freue mich jetzt schon sehr auf die Entwicklungen und Methoden, die alle Teilnehmer erfahren dürfen und in den Berufs- und Familienalltag integrieren können.



Und wer Lust auf eine Coaching-Ausbildung hat: **Im Oktober startet unsere Neuro-Leadership-Coaching Ausbildung** – in ihrer Art einzigartig. Denn neben fundierten und funktionierenden u.a in unserer Praxis angewandten Coachingtools aus z.B. dem Bereich Mentaltraining werden in der Ausbildung individuelle QEEG Aufnahmen von den Teilnehmern für mehr Bewusstheit über das eigene Sein und Funktionieren erstellt sowie Biofeedback-Methoden und andere Transformationselemente praxisnah integriert, um eine bestmögliche persönliche Weiterentwicklung und Qualifizierung zu erreichen.

10 Module jeweils Sa/So von Oktober 2015 - Oktober 2016. Module auch einzeln buchbar! Preis pro Modul 892,50 € incl. MwSt., Nähere Infos/Material gerne auf Anfrage!

Early Bird bei Anmeldung bis Ende Mai 10% und bis Ende Juli 5 % Ermäßigung!

Zum Vormerken:

Folgende **Workshops** sind noch vor den Sommerferien geplant:

20./21. Juni 2015 (nach den Pfingstferien):

Wochenendworkshop: Im Labyrinth des Lebens!

Höhen und Tiefen, Angst und Zuversicht, Trauer und Freude...das Leben zeigt sich in Ungleichgewichten und gleicht dadurch manchmal einem richtigen Labyrinth – aus dem es kein Entkommen mehr zu geben scheint: Doch jedes Labyrinth hat einen Eingang – ein Zentrum - und einen Ausgang! Diesen Ausgang kannst du finden, wenn du das Ungleichgewicht in deinem Leben näher betrachtest, dich darauf einlässt - und weitergehst, bis dir neue Lösungen erscheinen.

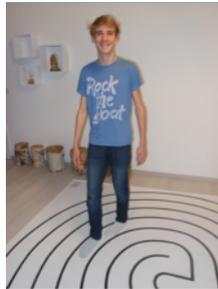
**Das Labyrinth – ein über 5000 Jahre altes Instrument
zur inneren Einkehr hilft dir dabei!**

Mit u.a. Labyrinth und 90 Grad-Methode und vielen Ressourcen stärkenden Übungen kannst du Dich auf Deinen Weg machen! Und wir begleiten Dich dabei!

Zeit: Sa 9-21 Uhr, So 9-17 Uhr

Investition in Dich: 296,41 € incl. MwSt. (inkl. Obst, Getränke, Sonnwendfeuer, Möglichkeit zum Barbecue, ohne Übernachtung)

Ort: Ammersee-Mental-Zentrum, Glücksraum und bei schönem Wetter Outdoor ☺ !



25. Juli 2015 (vor den Sommerferien):

Tagesworkshop:

Endlich mehr Fülle, Wohlstand und Glück in deinem Leben!

Andreas Pirker (der Bewirker) - Dipl. Mentalcoach und Dipl. psych. Lebens- und Sozialberater hat den Weg von Graz zum Ammersee gefunden!

Herzlichen Dank! Andreas ist bekannt durch seine wunderbaren Bewusstseinsseminare u.a. in der Wüste Sinai und seine Schweige-Seminare und ein sehr interessanter und herzöffener Zeitgenosse! Wir laden Euch gemeinsam ein, unbewusste Blockaden, die ein Leben in Fülle verhindern, aufzuspüren und in ein bewusstes JA zu Fülle, Reichtum, Glück und Liebe zu transformieren! Herzlich Willkommen!

Zeit: 9-17.00 Uhr, 119,- € (exkl. Verpflegung), Ammersee-Mental-Zentrum, Glücksraum, bei schönem Wetter auch Outdoor ! ☺



Zum Schluss: Die **nächsten Meditationstermine** im Juni sind:

**08.06.15: 20.00 Uhr Reise in Baum und Mutter Erde (Verwurzelung)
(13,- €)**

24.06.15: 19.30 Uhr Der Mann und die Frau in Dir! Inkl. Coaching! (25,- €)

Mehr Informationen findet Ihr wie immer im Internet unter www.ammersee-mental-zentrum.de! Alle Termine finden bei uns im Ammersee-Mental-Zentrum statt.

Und am Ende noch wie immer unser **mentaler Transformationstipp** für die nächsten Wochen und Eure Urlaubszeit:

Fühle, sehe, rieche, schmecke, höre – mit allen Sinnen!

**Viele fahren in den nächsten Wochen in den langersehnten Urlaub ...
oder genießen die freie Zeit zu Hause...**

Übung: Sammle in diesen Tagen ganz bewusst Eindrücke mit all deinen Sinnen: lege kleine Kostbarkeiten an Neuem (Muscheln, Sand, Körner, Gewürze, etc.) in eine kleine Schatztruhe und schreibe dir abends auf einem „Sinnesblock“ auf, was du alles mit welchen Sinnen wahrgenommen hast!

Hierdurch wirst du dir all deiner Sinne und die Nutzung der Sinne wieder bewusst – und kannst dich an Kleinigkeiten des Neuen, des Alltags und des Lebens jeden Tag aufs Neue erfreuen!

Du kannst nicht anders als im Hier und Jetzt zu sein – und das ist das, was notwendig ist, wenn du dein Gehirn umprogrammieren willst – von Hetze zur Ruhe, von Furcht zu Neugierde, von Anspannung zu Entspannung, von Angst zur Liebe!

Viel Freude, Entspannung und Spaß beim Neuprogrammieren der Synapsen!

Eure

Barbara und Klaus