



Arbeiten – Ruhe und Ferien: Das Leben strebt nach Balance!

Liebe Wegbegleiter, Freunde und Neugierige!

Schon sind die Herbstferien da und wir können uns alle ein paar Tage Auszeit gönnen! Denn alles ist gleich wichtig – Alles hat seine Zeit: Arbeit und Muse! Beides darf sein!

Doch was hat sich seit Pfingsten im Ammersee-Mental-Zentrum getan?

Damit wir immer up to date sind haben wir an verschiedenen Fortbildungen zu Neurofeedback, in Transformationstherapie nach Dipl.-Psych. R. Betz® und zur Evolutionspädagogik® teilgenommen. Klaus hatte sogar die Gelegenheit, einen Workshop bei Neurofeedback-Koryphäe Mark Llewellyn Smith aus New York am IFEN Institut für Neurofeedback in München besuchen! Glückwunsch! Wir staunen immer mehr, welche Möglichkeiten über Neurofeedback vorhanden sind, um in Balance zu kommen, sich besser zu spüren oder sogar an der eigenen Peak-Performance zu arbeiten!

Neu in der Praxis: Wir machen seit August auch **Hausbesuche**. Sowohl mit Neurofeedback als auch mit Therapie und Coaching: Das Ammersee-Mental-Zentrum (AMZ) wird mobil! **AMZ goes mobile!** ☺

Neu in der Praxis: Jeweils am **Donnerstag Nachmittag** finden nach den Herbstferien im Glücksraum **Kinder-Yoga-Kurse für Kinder und Teenies statt!** Denn Lernerfolg und Balance ist kein Zufall! Die ausgebildete Kinder-Yoga-Lehrerin sowie Intuitions- und Bewusstseinstrainerin **Heike Warckentin-Künster aus München** bietet ab 12. November folgende Kleingruppenkurse (ca. 4-7 TN) an:

- 15.30 – 16.30 Uhr (5-9 Jahre)
- 16.45 – 17.45 Uhr (10-14 Jahre)

5 Einheiten á 60 Minuten, 60 Euro (inkl. Vitalgetränke, Trockenobst und Nüsse) – Flyer, gerne auch zur weiteren Verteilung ☺ - liegt bei!

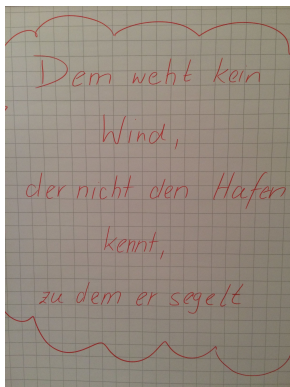
Anmeldung per Handy direkt bei der Kursleitung unter 0171/9589137 oder mail an yoga-gluecks-oase@gmx.de



Wir gratulieren!

Die ersten Teilnehmer der Ausbildung zum/r **Bewusstseinstrainer/in** haben im Oktober nach einem halben Jahr und 30 Unterrichtseinheiten erfolgreich die Ausbildung abgeschlossen! Herzlichen Glückwunsch! Es hat uns allen viel Freude bereitet, jeden konnte individuell zentrale Erkenntnisse für sich gewinnen, seinen Zugang zur Intuition hervorlocken und auch schon erfolgreich im Beruf einsetzen, was die Abschlusspräsentationen gezeigt haben! Danke für Euer Vertrauen und Euer tolles feedback!

Der **nächste Kurs beginnt im Frühjahr 2016!** Interessenten können sich aber gerne jetzt schon bei uns melden!



Im Pähler Ferienprogramm zum Thema „**Tiger-Tiger: Ist es wahr?**“ konnten wir im August wieder Kinder begleiten, ihren Blick nach Innen zu wenden. Auch wenn es draußen heiß war und wir mit allen Sinnen unter dem Apfelbaum die Geschichte gelesen und reflektiert haben, konnte die ein oder andere Blockade erkannt und mit Bewegung spielerisch in Angriff genommen werden. Die Kinder hatten Spaß mit einer Fantasiereise - mit Hilfe des Tigers in der Steppe - ihre innere Schatzkiste finden und neugierig erforschend sehen

was sie enthält! Außerdem konnten sie diese Eindrücke durch das Malen eines Bildes im Anschluss nachhaltig verinnerlichen und ihren Selbstwert stärken!

Vorträge:

Im Juli habe ich an meiner Hochschule der HfWU Nürtingen-Geislingen im Rahmen der **Kinderhochschule** einen Vortrag über die Entwicklungsstufen des Gehirns, dem Lernen und dem Lösen von Blockaden mittels Bewegung gehalten. Die Presse (Geislinger Zeitung) hat sich richtig darum gerissen und es sogar in einer Ausgabe zum Titelthema gemacht – was uns sehr gefreut hat – und zeigt, wie aktuell das Thema doch ist!



Auch ein Blick in die Ausgabe der Zeitschrift „Der Spiegel“ vom 1.8.2015 zeigt: „Schnell im Kopf! Hirnforschung: Wie Bewegung das Denken verbessert!“...Es wird davon gesprochen: ...“die Verbindung von Muskeln und Gehirn ist ein Erbe der menschlichen Evolution....Wer sich bewegt, fördert seine geistige Gesundheit...So zeigen es auch neue Studien...Sport kann beim Lernen helfen, Depressionen lindern und der Demenz vorbeugen...” – Die Erklärung, warum u.a. die EVO (Evolutionpädagogik), mit der wir auch beim Auffinden und Lösen von Blockaden arbeiten, wirkt...ist also neben unseren eigenen Erfahrungen und den Aussagen unserer Klienten wieder einmal mehr bestätigt worden!

Wer mehr wissen will:

Im November werden wir zu verschiedenen Themen – von ADS/ADHS bis zur inneren Balance - in der **VHS Diessen** und der **VHS Herrsching** Vorträge halten! Ihr seid alle herzlich willkommen! Anmeldung über die jeweilige VHS!

Die nächsten Meditationstermine im Herbst sind:

- **Meditation:** Montag 16.11.2015, 20.00-21.00 Uhr:
Reise zum Ursprung deines SEINS!
- **Meditation und Coaching:** Mittwoch, 25.11.2015, 19.30-22.00 Uhr:
Burnout Prophylaxe: Erkenne deinen inneren Antreiber!

Wie immer im **Glücksraum im Ammersee-Mental-Zentrum!** Ich freue mich auf Euch! Wenn jemand spezielle Themen auf dem Herzen hat, können wir auch gerne diese näher erforschen.... 😊

Und am Ende noch wie immer unser **mentaler Transformationstipp** für die nächsten sonnigen Herbsttage:

Einfach Sein!

Übung: Setze Dich an einen ruhigen Ort, an dem Du Dich wohlfühlst!
Versuche einfach an nichts zu denken – wenn ein Gedanke kommt –
schicke ihn einfach weiter – nicht verurteilend, sondern einfach liebend
erkennend, nicht wertend, nur annehmend.

Viel Ruhe – Erkenntnis und Freude im HIER und JETZT!

Eure

Barbara und Klaus