

**Fröhliche Weihnachten  
und viele schöne Überraschungen  
für 2016 !**



Liebe Wegbegleiter, Freunde und Neugierige!

Von ganzem Herzen möchten wir uns bei Ihnen/Euch für die gemeinsamen Momente bedanken, in denen wir bei der persönlichen individuellen Entwicklung, Erkenntnisgewinn und positiven Veränderungsprozessen Begleiter sein durften! Danke für Ihr/Euer Vertrauen!

Eine alte Bauernregel heißt ja: Was du im Herbst säst, wirst du im nächsten Jahr ernten...und so sind wir neugierig, was das Neue Jahr 2016 an Überraschungen für das Zentrum, uns und Euch bereit hält!

Ich selbst habe im November wieder eine Fortbildung in Transformations-therapie besucht und erfolgreich die **Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie** in München vor dem Gesundheitsamt bestanden - wir freuen uns darüber sehr! Gemeinsam mit einer wunderbaren und erfahrenen Kollegin der Fachrichtung Psycho- und Ergotherapie, Frau Petra Veith aus München, haben wir nun beim Gesundheitsamt Weilheim-Schongau die Zulassung für

eine **Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Ergotherapie und Neurofeedback** beantragt – und zum 1.12.2015 die Zulassung bekommen!  
Ein richtiges Weihnachtsgeschenk!

**Neu in der Praxis:** So sind wir ab sofort bei uns im Zentrum ergänzend zum **Coaching in der „Werkstatt der Talente“** auch mit **Therapie in der „Privaten Gesundheitspraxis“** für Euch da – ganzheitlich, wertschätzend und aus vollem Herzen mit u.a. den Schwerpunkten:

- \* Psychotherapie
- \* Ergotherapie
- \* Neurofeedback
- \* Transformationstherapie nach Dipl.-Psych. R. Betz
- \* Traumatherapie (EMDR)
- \* Schmerz- und Atemtherapie.

### **Vorschau für 2016:**

Jeweils am **Donnerstag Nachmittag** finden ab Januar nach den Winterferien im Glücksraum **Kinder-Yoga-Kurse für Kinder und Teenies statt!** Denn Lernerfolg und Balance sind kein Zufall! Die ausgebildete Kinder-Yoga-Lehrerin sowie Intuitions- und Bewusstseinstrainerin **Heike Warckentin-Künster aus München** bietet nun ab 14. Januar folgende Kleingruppenkurse (ca. 4-8 TN) an – Der Zustieg ist laufend möglich: Preise zwischen 7,50 und 11,50 Euro/Stunde je nach Gruppengröße!

- 15.00 – 16.00 Uhr (5-9 Jahre) (1.-4.-Klasse)
- 16.00 – 17.00 Uhr (10-14/16 Jahre) (ab. 5. Klasse)

(inkl. Vitalgetränke, Trockenobst und Nüsse) – Der Flyer, gerne auch zur weiteren Verteilung ☺ - liegt bei!

Anmeldung per Handy direkt bei Heike/Kursleitung unter 0171/9589137 oder mail an [yoga-gluecks-oase@gmx.de](mailto:yoga-gluecks-oase@gmx.de)

Wer Lust und Zeit hat, kann uns auch gerne wieder im Neuen Jahr am **30. u. 31. Januar 2016 auf der Messe „Bildungstage“** (ehem. Schultagemesse) in München besuchen! Wir freuen uns auf Euch und wünschen Euch einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Eure

Barbara und Klaus

PS: Das Foto stammt von der Krippe vom Dachauer Christkindlmarkt 2015 ☺ !

**A „Augenblick für Dich “ a day –  
keeps the „Weihnachtsstress “ away!**