



Ammersee-Mental-Zentrum

Akademie – Praxis – Events

Frei von Blockaden – Mut zum Talent

Neujahrnews No. 2016/1

**Wir wünschen Euch für dieses Jahr
Glück, Mut, Zuversicht und Vertrauen in Euch
und Eure Größe – Denn alles ist schon da!**

Liebe Wegbegleiter, Freunde und Neugierige!

Nach ein paar ruhigen Tagen der Auszeit, kann das neue Jahr mit voller Kraft beginnen! Und wir bedanken uns bei allen Partnern und Partnerinnen, die unser Angebot im Ammersee-Mental-Zentrum mit Ihrer wertvollen, liebevollen und professionellen Arbeit bereichern:

Vor allem meiner erfahrenen Partnerin **Petra Veith**, welche neben dem **Coaching-Angebot** im Zentrum nun in unserer neuen **Privaten Gesundheitspraxis für Psychotherapie, Ergotherapie und Neurofeedback** unser Therapieangebot erheblich erweitert.



Heike Warkentin-Künster danken wir für Ihr natürliches Wesen und ihr wirkungsvollen **Yoga-Angebot für Kinder und Teenies**, und unseren geschätzten und erfahrenen Kollegen **Andreas Piker** dafür, dass er mit seinem neuen **Workshop Business und Karma** eine grandiose Brücke zwischen Wirtschaft, Fülle und Balance schlagen kann, ohne dass dabei ein Widerspruch existiert. Danke für Eurer Vertrauen und die Freude an der Zusammenarbeit!

Wir informieren Euch nun in knapper Form über die Neuigkeiten im Angebot unseres Mental- und Transformationszentrums in diesem Jahr, die ausführlichen Infos dazu könnt Ihr ja jederzeit wie immer gerne online auf unserer Webpage im Internet finden! Aber Achtung – nicht erschrecken:

Wir waren über die Feiertage fleißig - und deshalb erstrahlen unsere Webseiten nun pünktlich zu Jahresbeginn in einem neuen moderneren Outfit!

Und wir freuen uns natürlich sehr über Euer feedback hierüber sowie zu unserem Angebot!

Änderungen haben wir vor allem im Seminar/Workshop und Ausbildungsangebot vorgenommen! Lasst Euch überraschen!

Neu im Programm / Vorschau:

JANUAR:

Ab 14. Januar jeweils am **Donnerstag Nachmittag** im Glücksraum
Kinder-Yoga für Kinder und Teenies in Kleingruppen! Der Zustieg ist laufend möglich (wenn Plätze frei):

Preise zwischen 7,50 und 11,50 Euro/Stunde je nach Gruppengröße!

- 15.00 – 16.00 Uhr (5-9 Jahre) (1.-4.-Klasse)
- 16.00 – 17.00 Uhr (10-14/16 Jahre) (ab. 5. Klasse)

(inkl. Vitalgetränke, Trockenobst und Nüsse)!

Teilnahme aus organisatorischen Gründen nur mit Anmeldung per Handy direkt bei Heike/Kursleitung unter 0171/9589137 oder mail an yoga-gluecks-oase@gmx.de möglich!

FEBRUAR:

19. Februar 2016 von 16.00 – 19.00 h:

Informationsnachmittag zu Neurofeedbacktraining

(Besser Lernen, Konzentrieren, ADS/ADHS, Legastenie, Leistungsverbesserung in Beruf und Sport, Reduktion von Ängsten, Anspannung und Entspannung, depressive Verstimmungen mit LIVE-Demonstration von Darstellungs- und Trainingsmöglichkeiten).

Ort: Ammersee-Mental-Zentrum, Glücksraum

Max. 12 Teilnehmer

27. Februar -2. März 2016 (Sa-Mi): Urlaubs-Workshop: Schweige-Retreat „Mutiges Träumen“!

Ort: Auf der Alm in Tirol mitten im Skigebiet Kirchberg/Kitzbuehel mit Möglichkeit zum Schifahren!

Max. 6 Teilnehmer

MÄRZ

4.-6. März 2016 (2,5 Tage Fr-So): Urlaubs-Seminar: Neurofeedbacktraining zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit

(Peak-Performance) in Beruf und Freizeit

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich) mit Möglichkeit Skifahren!

Max. 6 Teilnehmer

07. März – 13. März (7 Tage Mo-So): Urlaubs-Ausbildung: Life-Balance-Coach (Modul 1 Ausbildung Neuro-Leadership-Coach)

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich) mit Möglichkeit Skifahren!

Max. 6 Teilnehmer

APRIL

2.+3. April 2016 (2 Tage Sa-So): Wochenend-Workshop „Business und Karma“ mit Andreas Pirker

Ort: Ammersee-Mental-Zentrum

Max. 10 Teilnehmer

MAI

5.-8. Mai 2016 (Do-So): Urlaubs-Ausbildungsseminar: Evolutiver Mentaltrainer - Neuroleadership-Coach (Teil 2)

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich)
mit Möglichkeit zum Wandern und/oder Mountainbiken!
Max. 6 Teilnehmer

JUNI

03.-05. Juni 2016 (2,5 Tage Fr-So): Neurofeedbacktraining auf der Alm

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich)
mit Möglichkeit zum Wandern/Mountainbiken
(inkl. 5 Neurofeedbacktrainingseinheiten)
Max. 6 Teilnehmer

10.-12. Juni 2016 (2,5 Tage Fr-So): Neurofeedbacktraining auf der Alm

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich)
mit Möglichkeit zum Wandern/Mountainbiken
(inkl. 5 Neurofeedbacktrainingseinheiten)
Max. 6 Teilnehmer

17.-19. Juni 2016 (2,5 Tage Fr-So): Neurofeedbacktraining auf der Alm

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich)
mit Möglichkeit zum Wandern/Mountainbiken
(inkl. 5 Neurofeedbacktrainingseinheiten)
Max. 6 Teilnehmer

25.-26. Juni 2016 (2,5 Tage Fr-So): Neurofeedbacktraining auf der Alm

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich)
mit Möglichkeit zum Wandern/Mountainbiken
(inkl. 5 Neurofeedbacktrainingseinheiten)
Max. 6 Teilnehmer

JULI

1.-3. Juli 2016 (2,5 Tage Fr - So): Schnupperwochenende Neurofeedback- und Mentaltraining für Eltern und Kinder

mit Möglichkeit zum Wandern/Outdooraktivitäten/Mountainbiken!
Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbühel in Tirol (Österreich)
Max. 6 Teilnehmer

8.-10. Juli 2016 (2,5 Tage Fr – So): „Entdecke Deine Dich liebende Göttin in Dir!“

Ein Frauenseminar zur Entfaltung der wahren weiblichen Potenziale
Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbühel in Tirol (Österreich)
Max. 6 Teilnehmer

16.+17. Juli 2016 (2 Tage Sa-So): Wochenend-Workshop Business und Karma gem. mit Mentalcoach und Bewusstseinstrainer Andreas Pirker

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbühel in Tirol (Österreich)
Max. 6 Teilnehmer

AUGUST/SEPTEMBER

27.8.-3.9 (8 Tage): Urlaubsseminar: Neuroleadership-Manager (Teil 3 Ausbildung Neuroleadership-Coach)

Ort: Segeltörn in Kroatien
Max. 6 Teilnehmer
mit Möglichkeit zum Schwimmen, Schnorcheln, Mediterran Essen, Sightseeing

05.-09. September 2016 (5 Tage Mo-Fr): Ferien-Seminar für Kinder und Jugendliche - Neurofeedbacktraining zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit in der Schule, LRS, ADS/ADHS

(inkl. 10 Neurofeedbacktrainingseinheiten)

Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich)
mit Möglichkeit zum Wandern, Outdooraktivitäten und/oder Mountainbiken!
Max. 6 Teilnehmer

10.-12. September 2016 (3 Tage Sa-Mo): Workshop Visionssuche für Jugendliche und junge Erwachsene von 16-19 Jahren: Jetzt reite ich meinen Drachen!

Zur Vorbereitung auf das neue Schuljahr bzw. den nächsten Lebensabschnitt nach Schule/Ausbildung
Ort: Auf der Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich)
Max. 6 Teilnehmer

OKTOBER

8.-9. Oktober 2016 (2 Tage Sa-So): Workshop Eltern-Kind-Training nach dem Evolutionsprinzip

Ort: Ammersee-Mental-Zentrum, Glücksraum + Outdoor
Max. 12 Teilnehmer

22.-23. Oktober 2016 (2 Tage Sa-So): Workshop Im Labyrinth des Lebens

Ort: Ammersee-Mental-Zentrum, Glücksraum
Max. 10 Teilnehmer

Vier mal im Jahr bieten wir auch wieder eine **Aufstellungs-Werkstatt** an, jeweils Fr. abends von 18.00 – ca. 21.00 Uhr. Nähere Infos findet Ihr auf unseren Webseiten! Dabei könnt Ihr sowohl eigene Themen aufstellen lassen, als auch als Beobachter wertvolle Hinweise für Euch selbst gewinnen!

Ferner werden wir in der Privaten Gesundheitspraxis im Glücksraum in diesem Jahr verstärkt **Vorträge und Informationsveranstaltungen** zu unterschiedlichen Themen rund um die Themen **Gesundheit, Performance, Balance** anbieten und Euch wie gewohnt über die Newsletter rechtzeitig hierüber informieren!

Wie bisher finden statt:

- Teilnahme als Aussteller auf der **Bildungsmesse München** am 30.+31. Januar!
Zur Info: Die Teilnahme ist dieses Jahr für alle Besucher ob Erwachsene oder Kinder durch den Veranstalter **kostenfrei!!!!**
Ort: MTC München-Haus 1, IngoLstädterstr. 45, 80807 München,
10-17 Uhr, Veranstalter: Mediengruppe Merkur tz
- Regelmäßige **Meditationen** nährend und klärend mit Coaching
(wieder ab Januar)
Montag: 18. Januar 20.00 – ca. 21.00 h: **Mein Krafttier bringt mich in Bewegung!**
Mittwoch: 27. Januar 19.30 - ca. 22.00 h: **Ich nehme meinen Thron wieder ein + Coaching**
- **Vorträge** bei der VHS Diessen a. A. (Februar/April)
- **Ausbildung zum/zur Intuitions- und Bewusstseinstrainer/in (ab März)**
Termine jeweils Di von 9.00 – 13.00 h (jew. 5 UE) im Glücksraum
15.3./12.4./10.5./14.6./12.7./18.10 (Abschlussvortrag)
980,- Euro inkl. USt., Getränke, Unterlagen, Obst, Abschlusszertifikat
50 % Förderung im Rahmen der Bildungsprämie möglich!
- **Ausbildung zum Life-Balance-Coach (Febr.- April) - Wochenendkurs**
Termine: 20.-21.2./9.-10.4./16.-17.4./23.-24.4.2016
1800,- Euro inkl. USt., Getränke, Unterlagen, Obst, Abschlusszertifikat(e)
Einzelne Module: **Life-Balance Berater, Life-Balance Practitioner, Life-Balance-Master, Life-Balance-Trainer**
Die einzelnen Module können auch separat belegt werden.
Preis Pro Modul: 450,- Euro inkl. USt., Getränke, Unterlagen, Obst, Ausbildungszertifikat



50 % Förderung im Rahmen der Bildungsprämie bei Buchung der jew. einzelnen Ausbildungen möglich!

- Teilnahme am Ferienprogramm der Gemeinde Pähl
- U.v.m.

Gerne könnt Ihr diese Informationen auch auf Freunde, Bekannte, Weggefährten und andere Interessierte weitergeben! Danke dafür!

Und zum Schluss noch unser **Mentaltipp
für das neue und aufregende Jahr 2016!**

Nimm dir zum Jahreswechsel ein paar Minuten für Dich und mache es Dir bequem. Komme zur Ruhe und konzentriere Dich auf Deinen Atem. Und nun forsche neugierig, was dich in dem vergangenen Jahr oder in vergangenen Augenblicken aufgeregt hat, Wut oder andere Emotionen in Dir hervorgerufen hat.... Schreibe Dir diese Punkte auf und spüre genau nach, was es ist....was der andere hat...was dir fehlt...um was du ihn beneidest...der andere anders macht...Denn das hat Resonanz in und mit Dir, weil es bereits in Dir steckt...und nur noch von Dir gelebt werden will. Diese Augenblicke sind deine besten Lehrmeister....und Schlüssel zu dem, was in Dir an Potenzial liegt. Würdige sie in Liebe....

...und setze Dich dann hin und mache dir für dieses neue Jahr eine Collage auf einem Blatt Papier oder einem Buch, das dich das ganze Jahr begleiten darf...mit genau diesen Dingen....die du Dir bisher versagst oder die Du unterdrückst in Verbindung mit den Dingen und Zielen, die du sehr gerne magst oder erreichen magst....

...und schau dir dieses Bild in den nächsten Wochen täglich mehrmals an...

...So schaffst du eine bewusste Verbindung von Bewusstsein und Unbewusstsein, das dir so in diesem Jahr gerne dienen wird, deine Ziele und Wünsche konsequent zu verfolgen.

Probiere es doch einfach mal aus und staune am Ende des Jahres, wo und wie Du Deinen Wünschen, Zielen und Träumen so ein Stück näher gekommen bist... ☺

Dein Leben steckt voller Überraschungen!

PS: Ich selbst habe mir durch die Arbeit mit Collagen vor ein paar Jahren auf immer wieder unbewusst ein Segelboot aufgeklebt...und in diesem Jahr verwirkliche ich nun tatsächlich meinen Traum:

Segelurlaub mit meinen Kindern ...
und mein erstes Angebot als Seminaranbieter eines Urlaubsseminars
auf einem Segelschiff
(Neuro-Leadership-Manager, Modul 3 der von uns angebotenen
Ausbildung zum Neuroleadership-Coach)!

Ich freu mich auf alle von Euch, die dabei sein wollen!

Eure Barbara und Klaus

