



Ammersee-Mental-Zentrum

Akademie – Praxis – Events

Frei von Blockaden – Mut zum Talent

Lernen – Führen – Leben!

Liebe Wegbegleiter, Freunde und Neugierige!

Lernen – Führen – Leben! Das war unser Motto auf der Bildungsmesse im MTC im Januar! Danke an die Lernberatung „Ganz einfach lernen“ – Victoria Stübner aus Erding, für die tolle gemeinsame Zeit in unserem „grünen“ Messestand! Herzlichen Glückwunsch an unsere Gewinnerinnen der Verlosung:

1. Preis – QEEG: Frau Michaela Langeleh-Kanz, München
2. Preis - Transformationstherapie-Sitzung: Frau Vicky St. Lois-Ianotta, München
3. Preis – Evolutionspädagogik-Coaching: Frau Sabine Wedekind, Wolfratshausen

Wir haben die Verlosung unter Aufsicht eines Fraters der Internatsschule Kloster Ettal durchgeführt!



Mit dem Neurofeedback-Institut in München arbeiten wir auch gerade an den Rahmenbedingungen für eine **Vor-Studie Neurofeedback bei Legasthenie**. Wer von Euch Interesse daran hat oder jemanden weiß, der als Proband mitmachen möchte – bitte einfach in den nächsten Wochen bei uns melden! Wir freuen uns auf Euch!

Unsere nächsten Termine Februar-April:

Nächste **Kinder-Yoga Stunden im Glücksraum mit Heike** wieder nach den Winterferien ab 25. Februar! 15.00 – 16.00 Uhr (5-9 Jahre) (1.-4.-Klasse), 16.00 – 17.00 Uhr (10-14/16 Jahre) (ab. 5. Klasse)! **Teilnahme nur mit Anmeldung per Handy direkt bei Heike unter 0171/9589137 oder mail an yoga-gluecks-oase@gmx.de möglich!**



19. Februar 2016 von 16.00 – 19.00 h: Informationsnachmittag zu Neurofeedbacktraining (Besser Lernen, Konzentrieren, ADS/ADHS, Legasthenie, Leistungsverbesserung in Beruf und Sport, Reduktion von Ängsten, Anspannung und Entspannung, depressive Verstimmungen mit LIVE-

Demonstration von Darstellungs- und Trainingsmöglichkeiten).

Ort: Ammersee-Mental-Zentrum, Glücksraum, Unkostenbeitrag 10,- Euro, Max. 12 Teilnehmer, Anmeldung unter info@ammersee-mental-zentrum.de



Ausbildung zum Life-Balance-Coach (Febr.- April) - Wochenendkurs (4 x Sa/So)

Termine: 20.-21.2./9.-10.4./16.-17.4./23.-24.4.2016

1800,- Euro inkl. USt., Getränke, Unterlagen, Obst, Abschlusszertifikat(e)

Einzelne Module: Life-Balance-Berater, Life-Balance-Practitioner, Life-Balance-Master, Life-Balance-Trainer

Die einzelnen Module können auch separat belegt werden.

Preis Pro Modul: 450,- Euro inkl. USt., Getränke, Unterlagen, Obst, Ausbildungszertifikat

50 % Förderung im Rahmen der Bildungsprämie bei Buchung der jew. einzelnen Ausbildungen möglich!

27. Februar -2. März 2016 (Sa-Mi): Urlaubs-Workshop: Schweige-Retreat „Mutiges Träumen“!

Ort: Auf einer privaten Alm in Tirol mitten im Skigebiet Kirchberg/Kitzbuehel mit Möglichkeit zum Schifahren!

Max. 6 Teilnehmer

Investition in Dich: 590,- Euro Seminarpreis, zzgl. Verpflegung und ggf. Skipass!



MÄRZ

4.-6. März 2016 (2,5 Tage Fr-So): Urlaubs-Seminar: Neurofeedbacktraining zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit (Peak-Performance) in Beruf und Freizeit

Ort: Auf einer privaten Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich) mit Möglichkeit Skifahren!

Max. 6 Teilnehmer,

Investition in Dich: Seminarpreis 480,- Euro inkl. 5 Neurofeedbacksitzungen, zuzügl. Verpflegung und ggf. Skipass!

07. März – 13. März (7 Tage Mo-So): Urlaubs-Ausbildung: Life-Balance-Coach (Modul 1 Ausbildung Neuro-Leadership-Coach)

Ort: Auf einer privaten Alm in Kirchberg/Kitzbuehel Tirol (Österreich) mit Möglichkeit Skifahren!

Max. 6 Teilnehmer

Investition in Dich: Seminarpreis 1800,- Euro, zuzügl. Verpflegung und ggf. Skipass!

ab 15. März wieder: Ausbildung zum/zur Intuitions- und Bewusstseinstainer/in

Termine jeweils Di von 9.00 – 13.00 h (jew. 5 UE) im Glücksraum des Ammersee-Mental-Zentrums 15.3./12.4./10.5./14.6./12.7./18.10 (Abschlussvortrag)

Investition in Dich: 980,- Euro inkl. USt., Getränke, Unterlagen, Obst, Abschlusszertifikat 50 % Förderung im Rahmen der Bildungsprämie möglich!

APRIL

2.+3. April 2016 (2 Tage Sa-So): Wochenend-Workshop „Business und Karma“ mit Andreas Pirker

Ort: Ammersee-Mental-Zentrum, Glücksraum

Max. 10 Teilnehmer

Investition in Dich: Seminarpreis 240,- Euro zzgl. Verpflegung!



Wie bisher bieten wir auch wieder nach den Winterferien regelmäßige **Meditationen** (Mo/Mi) nährend / klärend sowie Meditationen mit Coaching an! Termine und Themen vgl. Internet oder SMS-Verteiler...!

Wer in den SMS-Verteiler aufgenommen werden will bitte kurze Info an uns unter info@ammersee-mental-zentrum.de ! Wir freuen uns auf Euch!

Vorträge bei der VHS Diessen a. A. wieder im (Februar/April)!

Bitte Termin zum vormerken: Eröffnung der privaten Praxisgemeinschaft Psychotherapie, Ergotherapie und Neurofeedback mit Petra Veit und Tag der offenen Tür am Freitag, den 22. April 2016! Wir freuen uns jetzt schon auf euren Besuch!

Weitere Termine findet Ihr im Internet – vor allem zur Ausbildung zum Neuro-Leadership-Manager (August) unter Segeln und zum evolutiven Mentaltrainer auf der Alm (Mai)!

Zu gegebener Zeit werden wir Euch auch noch ausführliche Seminar/Kurs/Event-Beschreibungen zumailen!

Gerne könnt Ihr diese Informationen auch auf Freunde, Bekannte, Weggefährten und andere Interessierte weitergeben! Danke dafür!



Und zum Schluss noch unser Mentaltipp!

Baue Dir jeden Tag drei kleine „Zeiten für Dich“ in den Alltag ein, in welchen Du reflektierst, wie es Dir geht und einfach zur Ruhe kommst. Schreibe alle Emotionen auf, die kommen und nimm Sie dankend an! Sie wollen nur wahrgenommen werden! Kannst du sie spüren? Woher kennst du Sie? Wo darfst du hinschauen, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen? Was kannst du über dich lernen?

Viel Freude dabei!

Du bist der Mittelpunkt in Deinem Leben!

Eure Barbara und Klaus